

自分の居場所は「客席」ではなくて、
「ステージ」なんだ。と思っているあなたへ・・・。

対象年齢：9歳以上

①初心者

②ナルココロメソッド横隔膜発声
までができている方



ナルココロ+ ミュージカル ワークショップ



2023,4/4(火曜日)

<初心者の方はこちらから>

①ナルココロメソッド発声基礎・スケール発声

Open:13:30/start.13:40~ (60min.)

¥3,000-<税込>

<プロ・プロ志向の方・劇団四季入団をお考えの方>

②プロ志向レベル別グループレッスン

Open:15:00/start.15:20~ (140min.)

途中10分間休憩

¥12,000-<税込>

レッスン内容：

*ウォーミングアップ柔軟・発声

*ミュージカル曲での歌・動き・台詞レッスン

*発表パフォーマンス

*一問一答コーナー～上田亜希子さん・齋藤舞さんに聞こう!!～

場所：渋谷区文化総合センター大和田

大練習室 (4F)

東京都渋谷区桜丘町23-21/ TEL：03-3464-3251

(JR渋谷駅西口徒歩7分)

お申し込みはこちらのフォームから➔

<https://forms.gle/XRefETc3Vp3ghjTf8>



劇団四季のミュージカルや、人気の高い舞台をご覧になったことがありますか？プリンシパル（主役）のあの人が直接指導が受けられたら・・・。
ナルココロ+ではそんな夢のようなレッスンを受けることができます。また、その主役を支えたヴォイストレーナーが、皆さんの声や歌の問題点の改善方法を指導します。つまりナルココロ+は、プロの俳優+声のプロが最強タッグを組んだ他には無いプログラムなのです。

このワークショップでは、レベル別にクラスを分けます。その為、エントリーの際に歌唱動画を送っていただく必要があります。（講師全員で拝見します。）

初心者の方は必ず①からご参加ください。既にナルココロメソッド発声基礎（横隔膜発声）までを取得なさっている方は②からご参加可能です。

講師が直接お答えする一問一答コーナーや、ワークショップの最後には発表パフォーマンスを行いますので、更に成果を感じていただけるかと思えます。

プロの舞台俳優を目指している方、劇団四季入団をお考えの方、元劇団四季のメインキャスト経験者から、直接学べるこの貴重なワークショップには是非お越しください！！

<https://www.narukokoro.com> ➔

↑ワークショップ 詳細
講師プロフィールなど



元劇団四季

上田亜希子

出演作品/「コーラスライン」マギー
「ライオンキング」ナラなど多数。

劇団四季退団後、劇団☆新感線他への出演の他

ヨガ講師、チャイルドマインダーとしての活動を展開中。



ナルココロ代表

武内千佳

ヴォイストレーナーのキャリアも20年を超え、さまざまなタイプのシンガーのトレーニングに携わる。劇団四季の俳優などを指導。



元劇団四季

齋藤舞

出演作品/「リトル・マーメイド」アリエル、「アラジン」ジャスミン「ライオン・キング」ナラ、他多数。

近年は、俳優・歌手活動に加え、ワークショップ・オンラインレッスンを展開中。



ピアノ伴奏

中村心哉

日本一楽しいピアノ教室

として定評のある

『ヒビキピアノ』

(横浜市青葉区)

にて講師として活動中。